

## Padres y Madres

### Señales de que mi hijo o hija sea víctima de bullying

Adaptación de: <http://www.bullying.co.uk/>

**Si sospechas que tu hijo o hija está en medio de una situación de Bullying, fíjate en las siguientes señales:**

- Moretones y otras señales de agresión física.
- Sus cosas están rotas o se le pierden.
- Está retraído, sin hablar o pasa tiempo solo, más de lo habitual para un adolescente.
- Cambiaron sus hábitos alimenticios: aumento o disminución del apetito y cambios de peso bruscos.
- Cambió su conducta, está más agresivo o irritable.
- Se queja de dolores de cabeza o estómago u otras molestias físicas en relación a asistir al colegio.
- Ha vuelto a orinarse en las noches.
- Está preocupado de tener que ir al colegio, escuela o liceo. Para evitar ir suele decir que le duele el estómago o que está enfermo.
- Se arranca del colegio, hace la cimarra.
- Dejó de estar bien en sus actividades escolares o de hacer bien sus tareas
- Disminuye su rendimiento académico.

**Pueden haber otros motivos por los cuales tu hijo o hija está mostrando las señales que acá se listan, antes de sacar tus conclusiones pregúntate:**

- ¿Hay algo más que puede estar molestando a tu hijo o hija?
- ¿Ha habido cambios en la casa o en la familia?